

家庭社会因素与小学生心理健康的关系

卢有见¹ 周介恬¹ 赵江萍¹ 于礼斌²

【摘要】 目的 了解小学生心理健康状况与家庭社会因素的关系,为制定干预对策提供依据。方法 采用《小学生心理健康评定量表》对城乡 1 248 名小学生进行测定,并对家庭社会因素进行调查分析。结果 城乡小学生心理偏离正常水平的分别为 13.97% 和 17.97%,以性格缺陷、行为障碍和学习障碍为多。母亲孕期健康、营养和分娩情况,父母文化素质和教养方式等家庭社会因素对小学生心理影响较大。结论 城乡小学生存在一定心理健康问题,与家庭社会因素有关,应针对性地进行干预,促进其心理健康发展。

【关键词】 学习障碍;家庭;预防与控制;学生

【中图分类号】 R 395.6 R 179 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1000-9817(2001)03-0245-02

为了解小学生心理健康状况及其与家庭社会因素的关系,我们对小学生进行了心理健康状况和家庭社会因素调查,并对干预对策进行了探讨,为开展小学儿童心理健康教育,提高心理素质提供依据。

1 对象与方法

1.1 对象:四川省某县城区和乡镇小学的 1~6 年级各 2 个班 7~13 岁的学生 1 248 名。城区小学 680 人,其中男 346 人,女 334 人;乡镇小学生 568 人,其中男 280 人,女 288 人。

1.2 方法:采用《小学生心理健康评定量表》(Mental Health Rate Scale for Pupil, MHRSP)^[1],请学生家长对孩子的心理状况进行评定。量表分为 8 个分量表 80 个问题,每个问题均有 3 个等级答案,0~2 分评分。计分为累加积分,各分量表分 0~20 分,得分越高则心理健康问题越多、越重。同时,对影响学生心理健康的家庭社会因素进行了调查。

1.3 统计学方法:按 χ^2 检验。

2 结果与讨论

2.1 MHRSP 信度、效度:家长和班主任对 240 名学生心理健康状况,分别评定的 MHRSP 总分之间的相关系数为 0.885,表明 MHRSP 对测量小学生心理健康状况的稳定性和可靠性较高,信度较好。240 名学生 MHRSP 各分量表分同总分之间的相关系数为 0.756~0.817,说明量表内部一致性较好,结构效度较高。

2.2 学生心理健康状况评定结果

2.2.1 MHRSP 测试结果:城区学生除性格缺陷、行为障碍外的其他各分量表分及总分均值,均低于乡镇学生($P < 0.05$);城区男生除性格缺陷、不良习惯外的其他各分量表分及总分均值和乡镇男生的所有分量表及总分均值,均高于女生($P < 0.05$),见表 1。

表 1 1 248 名小学生 MHRSP 总分和各分量表分均值($\bar{x} \pm s$)

指 标	城 区		乡 镇	
	男 生	女 生	男 生	女 生
总 分	26.97±14.72	21.39±15.05	34.62±24.07	25.69±18.48
学习障碍	4.29±3.34	3.04±2.88	5.41±3.84	4.29±3.60
情绪障碍	3.46±2.73	3.04±2.58	4.69±3.64	3.81±2.99
性格缺陷	5.06±2.90	4.07±3.09	5.33±4.20	4.42±3.46
社会适应障碍	2.75±2.53	1.94±2.17	4.14±3.92	2.58±2.76
品德缺陷	1.96±1.97	1.04±1.43	3.23±3.64	1.64±2.61
不良习惯	1.78±1.98	1.59±1.82	3.28±3.52	2.14±2.61
行为障碍	5.25±3.09	4.09±2.74	5.34±3.21	4.46±3.20
特种障碍	2.41±2.03	1.94±1.96	3.21±3.70	2.35±2.63

2.2.2 学生心理健康偏离检出率:分别将城区、乡镇男、女各年级学生的 MHRSP 总分在 $\bar{x} + 1s \sim \bar{x} + 2s$ 为轻度偏离, $\bar{x} + 2s \sim \bar{x} + 3s$ 定为中度偏离, $> \bar{x} + 3s$ 定为重度偏离。分析结果,城区和乡镇小学均有部分学生存在不同程度的心理健康偏离,轻度偏离检出率城区学生低于乡镇学生,差异具有显著意义($\chi^2 = 4.928, P < 0.05$),见表 2。

表 2 1 248 名小学生心理健康偏离检出率(%)

心理偏离程 度	城 区			乡 镇		
	男 生	女 生	小 计	男 生	女 生	小 计
轻度偏离	9.83	9.88	9.85	13.57	14.24	13.91
中度偏离	3.76	2.69	3.24	1.43	3.82	2.64
重度偏离	0.87	0.90	0.88	2.14	0.69	1.41
合 计	14.45	13.47	13.97	17.14	18.75	17.96

2.3 家庭社会因素与小学生心理健康的关系

2.3.1 母亲孕期和分娩情况与小学生心理偏离检出率:母亲孕期健康和正常分娩的小学生,心理健康偏离检出率较低,见表 3。

表 3 小学生心理健康偏离检出率与母亲孕期和分娩情况的关系(%)

项 目	母亲孕期情况				母亲分娩情况			
	健康	患病	营养不良	情绪不好	正常	早产	难产	产伤
调查人数	1 102	24	106	16	1 045	64	115	24
儿童心理偏离率	9.98	70.83	62.26	25.00	10.05	42.19	48.70	37.50
χ^2 检验	$\chi^2 = 255.907$				$\chi^2 = 161.464$			
	$P < 0.001$				$P < 0.001$			

2.3.2 父母文化程度和职业与小学儿童心理健康偏离检出率:父母文化程度越高儿童心理健康偏离检出率越低,父母是

科技人员的儿童心理健康偏离检出率最低,见表 4。

2.3.3 父母的教养方式与小学儿童心理偏离检出率:父母采取忽略、非常疼爱 and 支配等不良教养方式的儿童心理偏离的检出率较高,见表 5。

【作者单位】 1 四川省开江县卫生防疫站, 636250;

2 开江县妇幼保健院

检出情况

值 P 值

健康状况

污染源

调查人员 李洁

东风村 李洁
起

浆提雄
吉直

6月3

的桃

7时

人、女

长

3

酰胺

病控制】

采集的桃子 1
检测结果有
性。

肉捣碎成果
卫生研究所
物 20 只, 雌

一起由氟乙
取用包装灭
中毒事件的
制乌头酸
系统及心
调查结果提
加强对鼠
入市场; 同
开展卫生

防止